


Памятка для пострадавших от домашнего насилия

Для агрессора важно иметь возможность влиять на вас.
Выход из его зоны контроля должен быть быстрым и незаметным.

материал подготовлен при участии
Галагана Олега Викторовича
адвоката Адвокатской палаты Ленинградской области



1. Подготовка плана на случай возникновения опасности

- Определите **безопасное и защищённое место**, куда вы смогли бы уйти в случае опасности. Поместите там нотариально заверенные копии документов и ключей, денежные средства, запасной телефон, телефонную книжку с номерами знакомых и экстренных служб.
- Озвучьте проблему тем, кому доверяете (знакомым или родным), предупредите их, что вы подвергаетесь домашнему насилию, **обсудите свои и их действия в экстренных случаях**.
- **Найдите адвоката** и проведите с ним консультацию, определите с ним порядок действий на непредвиденный случай. Запишите его телефон.
- Договоритесь с соседями о том, что они должны **вызвать полицию, если услышат шум** и крики из вашей квартиры.
- Соберите **«тревожный чемоданчик»**, как его называют спасатели. В нём должны находиться документы: паспорт, ключи, полис медицинского страхования и документы детей, а также вещи первой необходимости, лекарства и медицинские рецепты на препараты, которые вам необходимо принимать. «Чемоданчик» необходимо убрать так, чтобы его можно было беспрепятственно взять и немедленно уйти. В минуту опасности может возникнуть необходимость буквально сбежать из дома.
- Постарайтесь по возможности **фиксировать каждый случай избиения** или угроз на фото, видео или диктофон. Помните, что экстренную помощь всегда можно получить в травмпункте. Врачи травмпункта фиксируют повреждения и их причины, а так же сообщают в полицию.

2. В момент инцидента

- Постарайтесь **избежать инцидента**, уйдите в другую комнату или попробуйте успокоить нападающего.
- При усилении конфликта попытайтесь **сообщить о нём** лицам, с которыми вы договорились об экстренной связи.
- Постарайтесь **покинуть квартиру** под любым предлогом.
- Покинуть дом необходимо **незаметно** и без уведомления агрессора. От этого зависит Ваша жизнь и здоровье.

3. Обращение за защитой

- Если вы чувствуете, что ваша жизнь или жизнь близких находится под угрозой, **немедленно вызовите полицию** или скорую помощь по номеру экстренных служб 112.
- До прибытия полиции **ведите себя спокойно**, не провоцируйте конфликт и не сообщайте агрессору о том, что звонили в экстренные службы.
- Попросите сотрудников скорой помощи забрать вас и сообщить в полицию, в случае прибытия полиции — забрать агрессора, уточните, что ваша жизнь находится в опасности, покажите телесные повреждения и ущерб имуществу.
- **Напишите заявление** на агрессора, подробно опишите все случаи применения насилия к вам или детям, место и время данных событий. Назовите свидетелей, их имена и контакты. Укажите просьбу «принять меры и привлечь виновное лицо к ответственности». Поставьте дату и подпись. Проследите, чтобы заявление зафиксировали в книге учета, получите номер своего заявления.
- Если ваше заявление не принимают или вам не выдают талон с номером вашего заявления, попробуйте переговорить с дежурным следователем либо начальником отделения полиции, позвоните адвокату.
- После подачи заявления попросите о встрече и дайте пояснения дежурному следователю. Запишите его данные и контактный телефон. Попросите направить вас на судебно-медицинскую экспертизу. **В случае отказа зафиксируйте побои в травмпункте.**

4. Подготовка доказательств

- **Зафиксируйте травмы** самостоятельно (путём фотографирования) и с помощью свидетелей (посредством простого осмотра и описания их на бумаге) Фотографии приобщите к заявлению в полицию. Оставьте копии данных документов в надежном месте.
- Зафиксируйте побои в травмпункте или у терапевта в поликлинике, в серьезных случаях травмы фиксирует скорая помощь. При направлении на экспертизу пройдите её максимально тщательно. При осмотре опишите врачу, кем, когда и где нанесены повреждения, сообщите о внутренних болевых ощущениях. Проверьте написанное. **Получите справку** о том, что вы обра-

щались в медучреждение по поводу телесных повреждений. В справке обратите внимание на то, указаны ли дата обращения, данные врача и проставлен ли штамп медицинского учреждения.

- Получите консультацию у адвоката, он пояснит, нужно ли готовить документы в суд или агрессора привлекут к суду следственные органы.
- В случае необходимости подготовьте заявление в суд.

5. Безопасность на время ведения дела

- Измените место жительства, **обратитесь в кризисный центр** для жертв домашнего насилия.
- Храните документы в надёжном и защищённом месте.

Центр против насилия в отношении женщин «АННА»

anna-center.ru; 8 (800) 7000-600 – Всероссийский телефон доверия для женщин, пострадавших от домашнего насилия, бесплатно с городских и мобильных телефонов

«Правовая инициатива»

+7 (499) 678-21-37, +7 (981) 713-20-83 (смс и звонки)

«Зона права»

+7 (917) 897-60-55 (WhatsApp, Telegram) – юридическая, информационная, психологическая поддержка

6. Привлечение агрессора к ответственности

- **Проверьте судьбу вашего заявления**, данную информацию вы можете получить по номеру вашего заявления. Срок принятия решения по заявлению не должен быть больше 30 суток. В случае превышения данного срока и отказе сотрудников полиции представлять какие-либо документы по вашему заявлению, обращайтесь с жалобой к руководителю и в прокуратуру.
- Для привлечения агрессора к ответственности подготовьте и подайте соответствующее **заявление в суд или полицию**. К заявлению приложите все имеющиеся у вас доказательства: медицинские справки о травмах, документы из полиции, фотографии побоев и данные свидетелей.